



RASTREIOS



NA SEDE DA SER+

2ª, 4ª e 6ª das 9h às 12h30
3ª e 5ª das 14h às 16h30

Rua André Homem,
Edifício SER+, n.º 60 2750-783 Cascais
Tel: 214 814 130 | Tlm: 917553488

NA UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE
Cascais e Oeiras
(Locais e horários variáveis)
Tlm: 910905974



Projeto cofinanciado por **DGS**
Direção-Geral da Saúde

VALIDAÇÃO CIENTÍFICA:

Ana Cláudia Miranda | Médica infeciologista no Centro Hospitalar Lisboa Ocidental
José Vera | Médico de Medicina Interna no Centro Hospitalar Barreiro Montijo
Rui Tato Marinho | Médico Hepatologista no Centro Hospitalar Lisboa Norte

ser^p

Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida

FAÇA O TESTE

**Rastreio do VIH,
Hepatites B e C e Sífilis**

Anónimo, gratuito e confidencial
Resultados em 20 minutos

ENTRETANTO...
NA RUA, A EQUIPA DA UNIDADE MÓVEL DA
SER+ CONTINUA COM A SUA MISSÃO...



VIH



O QUE É?

É um vírus que destrói as nossas defesas. Sem tratamento evolui para SIDA.

COMO SE MANIFESTA?

1º mês

Parte das pessoas não tem sintomas. Algumas tem febre, mal-estar, dores articulares, aumento dos gânglios.

Até 8 a 10 anos

Fase sem sintomas.

Após 8 a 10 anos

SIDA - Aparecimento de doenças oportunistas (ex. pneumonia, tuberculose).



COMO SE TRATA?

- A medicação é muito eficaz no controlo da infeção.
- Medicação gratuita.
- Não tem cura.



COMO SE TRANSMITE?

- Relações sexuais desprotegidas.
- Partilha de agulhas, seringas, giletes/lâminas, material para fazer piercings/tatuagens.
- Da mãe para o bebé, na gravidez, parto e amamentação.

HEPATITE B



O QUE É?

Inflamação no fígado provocada por um vírus. Evita-se com vacina. Pode ficar crónica e evoluir para cirrose ou cancro do fígado.

COMO SE MANIFESTA?

1º a 6º mês

• A maioria não tem sintomas.
• 95% curam espontaneamente.

De 6 meses a vários anos

• Quando persiste considera-se hepatite crónica.
• Fase sem sintomas durante anos ou décadas.

Após vários anos

Pode levar a cirrose ou cancro do fígado.



COMO SE TRATA?

- Os casos crónicos não têm cura.
- Quando necessário existe medicação para controlar a infeção.
- Medicação gratuita.



COMO SE TRANSMITE?

- Partilha de agulhas, seringas, giletes/lâminas, material para fazer piercings/tatuagens.
- Relações sexuais desprotegidas.
- Da mãe para o bebé, na gravidez e parto.

HEPATITE C



O QUE É?

É uma inflamação no fígado provocada por um vírus. Sem tratamento pode evoluir para cirrose ou cancro do fígado.

COMO SE MANIFESTA?

1º a 6º mês

• A maioria não tem sintomas.
• 25% curam espontaneamente.

De 6 meses a vários anos

• Quando persiste considera-se hepatite crónica.
• Fase sem sintomas durante anos ou décadas.

Após vários anos

Pode levar a cirrose ou cancro do fígado.



COMO SE TRATA?

- Consegue-se curar em mais de 95% dos casos
- Comprimidos durante 2 a 3 meses.
- Medicação gratuita.



COMO SE TRANSMITE?

- Partilha de giletes/lâminas, material para injetar/snifar drogas, e para fazer piercings/tatuagens.
- Relações sexuais desprotegidas.
- Da mãe para o bebé na gravidez e parto (raro).

SÍFILIS



O QUE É?

É uma infeção causada por uma bactéria. Sem tratamento pode causar danos permanentes no cérebro e coração

COMO SE MANIFESTA?

1º mês

• Pode não ter sintomas.
• Pode aparecer ferida indolor no pénis, vagina, reto ou boca.

2º ao 3º mês

• Pode não ter sintomas.
• Pode dar manchas na pele, febre, mal-estar.

De 3 meses a vários anos

Fase sem sintomas.

Após vários anos

Pode levar a lesões no coração, cérebro e sistema nervoso.



COMO SE TRATA?

- Cura-se com antibiótico (injeções ou comprimidos).



COMO SE TRANSMITE?

- Relações sexuais desprotegidas (incluindo sexo oral).
- Contacto direto com as feridas de sífilis.
- Da mãe para o bebé, (na gravidez).