

Notas

Breve guia para interpretar os resultados do teste

Contagem de células CD4

- entre 500 e 1200 = normal em pessoas seronegativas para a infecção pelo VIH
- acima de 350 = o tratamento anti-retroviral não é, normalmente, recomendado
- abaixo de 350 = o tratamento anti-retroviral é recomendado
- abaixo de 200 = há um risco agravado de doença e infecções, pelo que o tratamento anti-retroviral é recomendado

O médico poderá dar o resultado da contagem de células CD4 em percentagens

- Acima de 29% = semelhante a uma contagem de células CD4 acima de 500
- Abaixo de 14% = semelhante a uma contagem de células CD4 abaixo de 200

Carga viral

- Entre 100 000 e 1 milhão de cópias = alto
- Abaixo de 10 000 = para as pessoas que vivem com VIH sem tratamento, este valor é baixo
- Abaixo de 50 = conhecido por carga viral "indetectável". O objectivo do tratamento anti-retroviral é o de atingir carga viral indetectável.

Saber mais sobre o assunto?

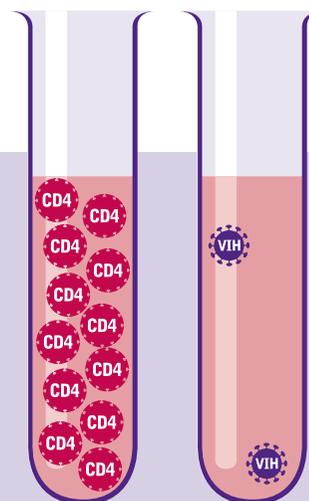
A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

O Básico CD4 e carga viral



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Telefone: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Site: www.aidsmap.com

E-mail: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

Copyright ©NAM 2010.

Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto conosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT – Grupo Português sobre Tratamentos VIH/SIDA- Pedro Santos pela sua tradução. Para mais informações, visite o site www.gatportugal.org.

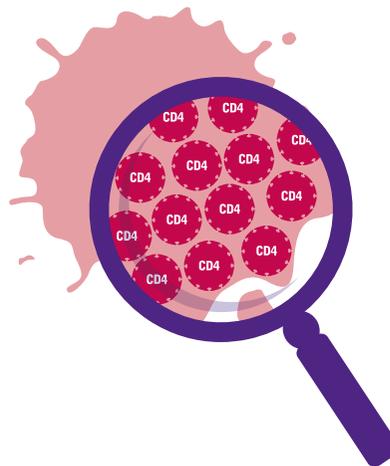
É importante que todas as pessoas que vivem com VIH façam análises regulares ao sangue.

As análises mais importantes correspondem à contagem das células CD4 e à medição da carga viral.

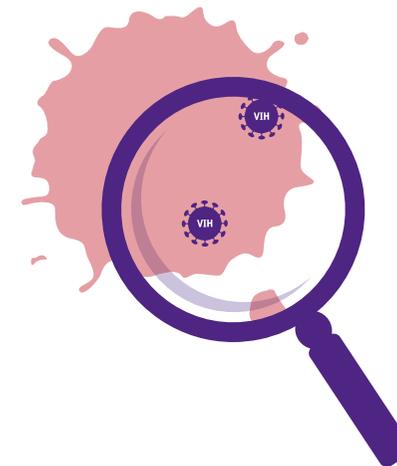
1 As células CD4 são as células mais importantes do sistema imunitário. O nosso sistema imunitário protege-nos contra infecções e doenças.



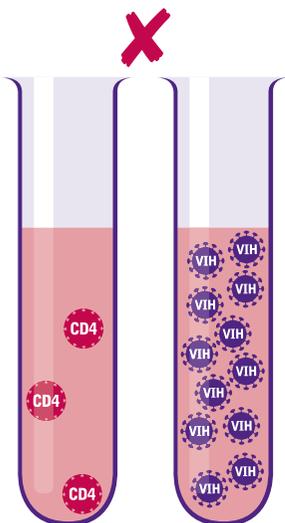
2 A contagem das células CD4 diz-nos quantas células CD4 estão presentes numa gota de sangue. Quantas mais, melhor.



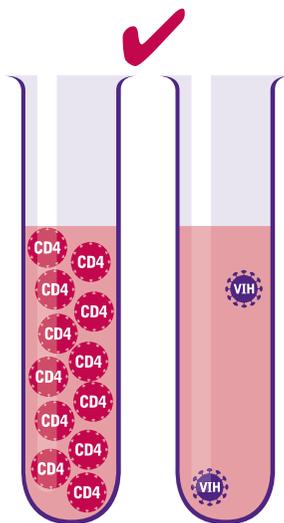
3 A carga viral mede a quantidade de VIH presente numa gota de sangue. Deve ter-se a menor quantidade possível de VIH.



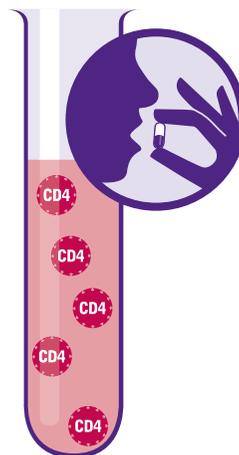
4 Quando a contagem das células CD4 é baixa, a carga viral é normalmente alta. Esta situação não é boa.



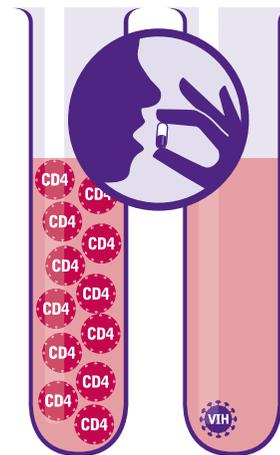
5 Quando a contagem das células CD4 é alta, a carga viral é normalmente baixa. Esta situação é boa.



6 Se a contagem das células CD4 descer para 350 ou menos, é recomendado que se inicie o tratamento.



7 O resultado do tratamento deve ser o aumento das células CD4 e a descida da carga viral.



Pontos importantes

- Os resultados da contagem das células CD4 e da medição da carga viral dá a informação necessária sobre o efeito da infecção pelo VIH.
- O objectivo do tratamento anti-retroviral é o de ter uma carga viral muito baixa (indetectável) e uma contagem de células CD4 alta.