

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

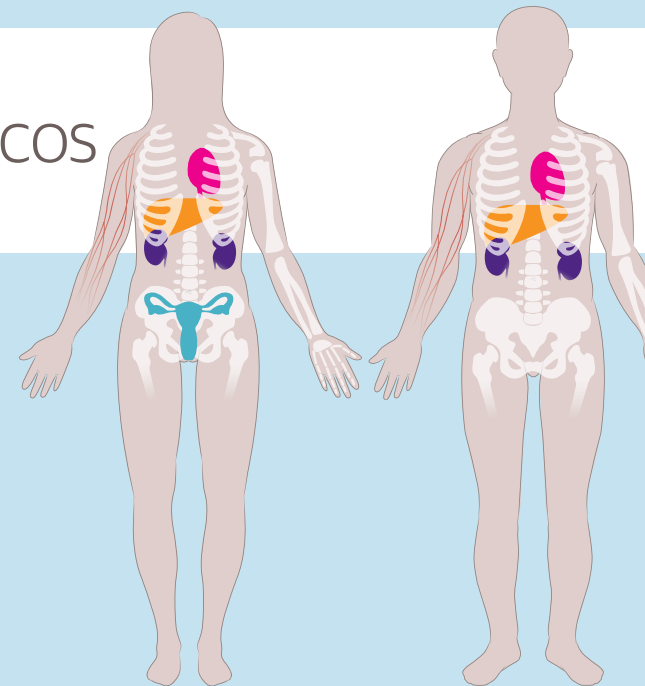
Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

O Básico

Exames médicos regulares



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT

Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notes

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

Os profissionais de saúde utilizam várias análises para monitorizar a saúde. A maior parte destas análises são realizadas através de uma amostra de sangue ou urina. Nem todas as análises necessitam de ser realizadas com a mesma frequência.

Sobre a saúde

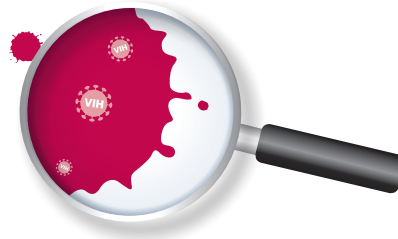
É importante ter oportunidade para falar sobre qualquer sintoma, efeitos secundários ou preocupações.

Perguntas,
preocupações

Respostas,
conselhos,
apoio

Carga Viral

Para saber a quantidade de VIH presente no sangue.



Contagem de células CD4

Para saber como está o sistema imunitário.



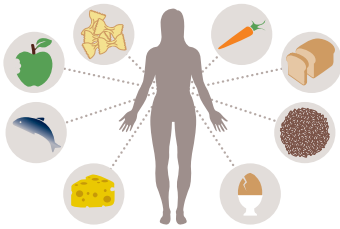
Exames de sangue

Informações detalhadas sobre os glóbulos vermelhos e brancos. Estas análises dão informação muito importante sobre a saúde.



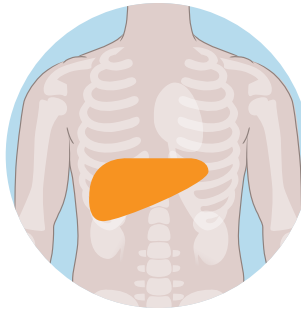
Glucose

Para verificar se o organismo consegue obter energia através da comida.



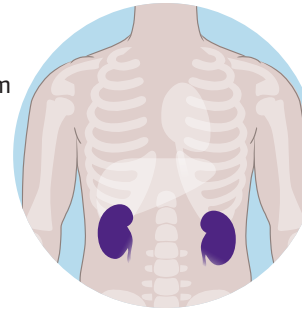
Fígado

Para ter a certeza que o fígado consegue processar corretamente a comida e os medicamentos.



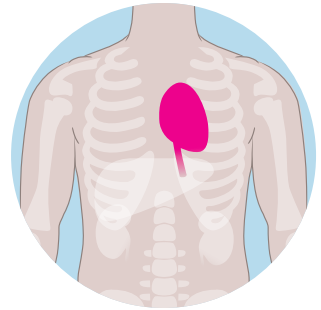
Rins

Para verificar se os rins conseguem remover as toxinas.



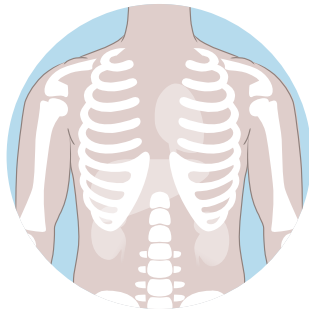
Lípidos

Para certificar que as gorduras no sangue não estão a colocar o coração em risco.



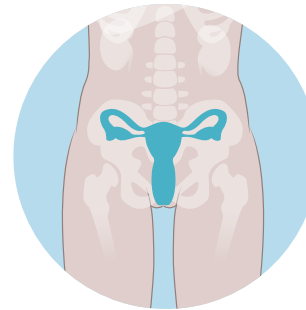
Densidade óssea

Para verificar se os ossos estão fortes.



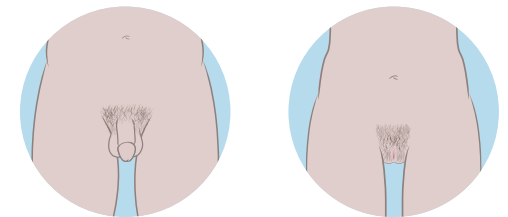
Para as mulheres - rastreio do cancro do colo do útero (esfregaço)

Para reduzir o risco de cancro no colo do útero. Tal, envolve uma amostra das células do colo do útero (abertura do útero) para verificar se existem alterações.



Saúde sexual

Verificar infeções sexualmente transmissíveis. Pode ser necessário colher amostras (esfregaços) dos líquidos presentes nos órgãos genitais.



Pontos importantes

● É importante comparecer nas consultas de forma regular e realizar os exames necessários.

● Se estiver tudo bem, o médico nem sempre irá discutir os resultados dos exames. Contudo, pode-se sempre pedir informações.

● Se existir algum sintoma ou mal-estar, podem ser necessários outros exames.