

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

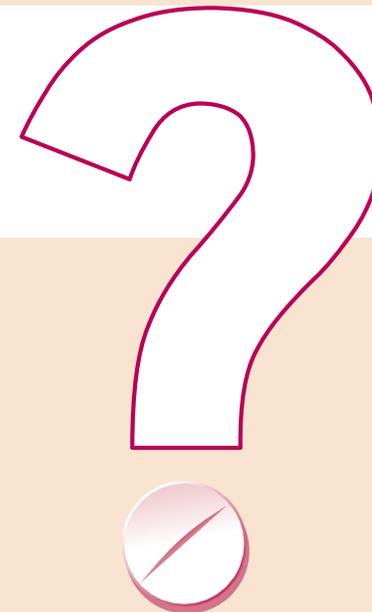
Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

O Básico

Quando iniciar o tratamento?



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT
Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notas

O tratamento antirretroviral está recomendado a todas as pessoas com contagem de células CD4 abaixo de 350 e que se sintam preparadas para o iniciar. O médico e os profissionais de saúde poderão responder a qualquer questão sobre o tratamento e ajudar a perceber se se deve ou não iniciar.

Por vezes, algumas pessoas iniciam o tratamento quando a contagem de células CD4 está acima de 350/mm³. O médico poderá recomendar o tratamento:

- se houver uma doença relacionada com a infeção pelo VIH
- se há co infeção com hepatite(s)
- se for necessário tratamento oncológico
- se for mais velho (por exemplo, idade superior a 50 anos), ou
- para reduzir o risco de transmissão da infeção pelo VIH.

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

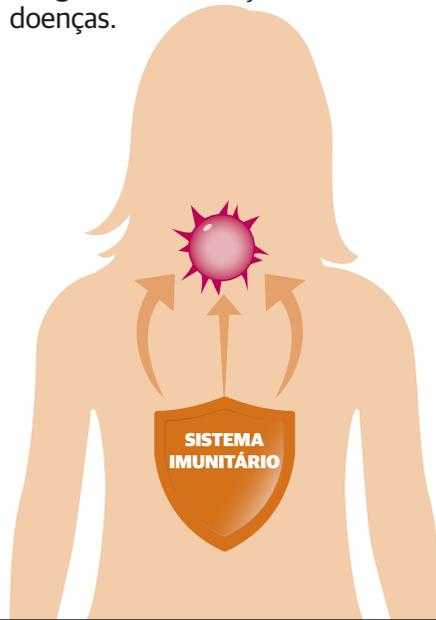
Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

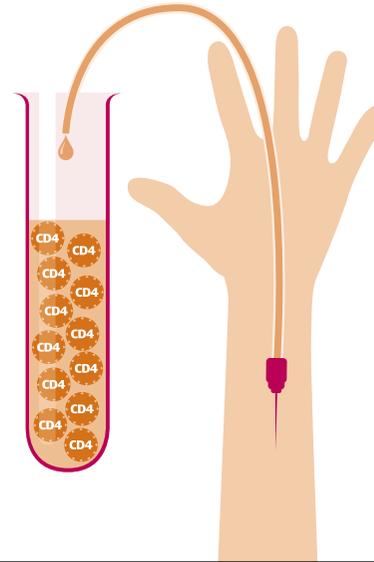
O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

Pode não ser necessário iniciar o tratamento no momento do diagnóstico. Tal depende do efeito que o VIH tem no sistema imunitário.

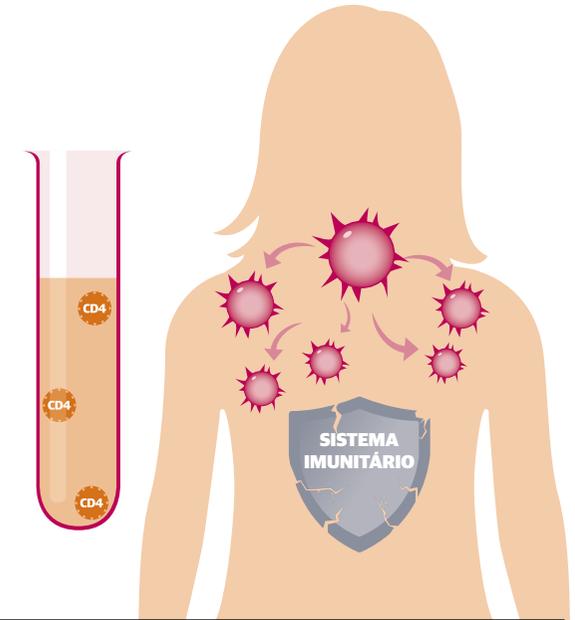
1 O sistema imunitário é o sistema natural de defesa do organismo. Quando fortalecido, pode proteger o organismo de infeções e de doenças.



2 A contagem de células CD4 é uma análise ao sangue que dá informação sobre o estado do sistema imunitário. Uma contagem elevada de células CD4 significa que o sistema imunitário está forte.

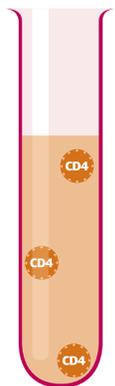


3 Se a contagem de células CD4 é baixa, significa que o VIH enfraqueceu o sistema imunitário.



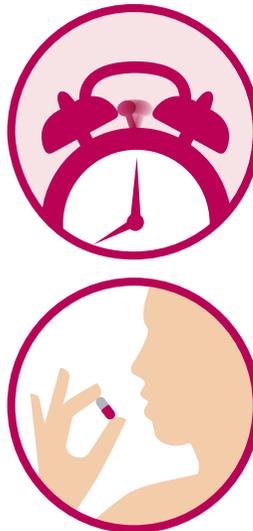
4 Se a contagem de células CD4 é inferior a $350/\text{mm}^3$, recomenda-se o início do tratamento.

Abaixo de 350

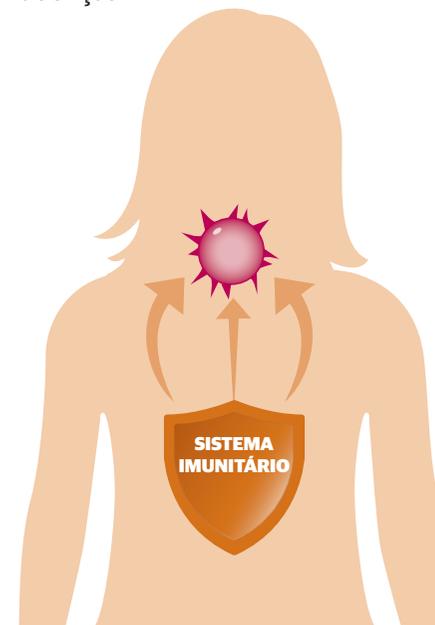


Por vezes, é necessário iniciar o tratamento quando a contagem de células CD4 é superior a 350. Consulte a seção "Notas" para mais informações.

5 O tratamento antirretroviral envolve a toma de comprimidos de modo regular, todos os dias. É preciso preparar este compromisso



6 O tratamento antirretroviral vai fortalecer o sistema imunitário e este conseguirá combater infeções e outras doenças.



Pontos importantes

- As orientações europeias para o tratamento recomendam o início do mesmo quando a contagem de células CD4 é inferior a $350/\text{mm}^3$.
- Estar sob tratamento prevenirá danos futuros no sistema imunitário e significa que haverá menor risco de adoecer.